

AGOSTO 2019

# MAGAZIN

QLANDIA

CRUCIVERBA A PREMI  
NELL'ULTIMA  
PAGINA

Mini

110 cm

100 cm

90 cm

80 cm

**Corsa**  
AI BANCHI DI SCUOLA  
PAGINA 4

*Novità*  
DA QLANDIA  
PAGINA 7

**Dolci**  
SENZA GLUTINE  
PAGINA 6

Nova Gorica / Kranj / Kamnik / Novo mesto / Krško / Maribor / Ptuj

IL REGNO DEI REGALI



# REGALA LA CARTA REGALO QLANDIA

E PREZIOSI MOMENTI CON I TUOI CARI...



## REGALO

All'acquisto di una Carta Regalo Qlandia del valore superiore a € 80 ricevi in omaggio un Diario di viaggio per bambini\*

\* L'attività dura fino al termine della distribuzione di 1000 regali.

[www.qlandia-kartica.si](http://www.qlandia-kartica.si)

 QLANDIA

DAL



BLOG ...

Leggi tutto il contenuto su  
[www.qlandia.si/it/](http://www.qlandia.si/it/)

## CENTRI COMMERCIALI QLANDIA

## NOVA GORICA

Cesta 25. junija 1a, 5000 Nova Gorica

## KRANJ

Cesta 1. maja 77, 4000 Kranj

## KAMNIK

Domžalska cesta 3, 1241 Kamnik

## NOVO MESTO

Otoška cesta 5, 8000 Novo mesto

## KRŠKO

Cesta krških žrtev 141, 8270 Krško

## MARIBOR

Cesta proletarskih brigad 100, 2000 Maribor

## PTUJ

Ormoška cesta 15, 2250 Ptuj

## ORARIO DI APERTURA



Scansiona e controlla  
l'attuale orario di apertura  
del tuo centro Qlandia

## QL MAGAZIN Mini

AGOSTO 2019, NUMERO 3

Edito da: Qlandia marketing d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana  
• **Concetto, implementazione:** AV studio d.o.o., [www.av-studio.si](http://www.av-studio.si) • **Fotografie:** Shutterstock • **Stampa:** Leykam tiskarna d.o.o. • **Tiratura:** 195.000  
• **Pubblicità:** Qlandia marketing d.o.o., [info@qlandia.si](mailto:info@qlandia.si) • Ci scusiamo per possibili errori nei testi. Controllare la validità dei prezzi dei prodotti (anche) presso il punto vendita stesso, eventi previsti, orario di apertura e altri eventi sul sito [web.qlandia.si/it/](http://web.qlandia.si/it/).



Qlandia



qlandia\_si

[www.qlandia.si/it/](http://www.qlandia.si/it/)

## #BAMBINI

## SOS: ALUNNI DI PRIMA ELEMENTARE

Quando il nostro pulcino inizia ad andare a scuola, noi genitori, di solito, ci preoccupiamo molto di più del piccolo. Anche il tuo bambino quest'anno varcherà la soglia della scuola per la prima volta? Grazie all'aiuto di genitori esperti abbiamo trovato le risposte alle domande più comuni. Leggile nel Blog QL e preparati a vivere una delle giornate scolastiche più belle senza inutili preoccupazioni.



## #SALUTE

## FATICHI AD ALZARTI LA MATTINA?

Le vacanze stanno finendo e piano piano dovremo tornare alla vecchia routine. Fatichi anche tu ad alzarti dal letto e preferiresti stare dolcemente coricato invece di iniziare il nuovo giorno? Abbiamo provato vari trucchi per svegliarsi più facilmente la mattina e riportati nel Blog QL quelli che funzionano davvero. Cerca l'articolo sul sito web.



## #MODA

## A SCUOLA SENZA ZAINO!

Il tuo look scolastico dev'essere perfetto. Puoi sostituire i pratici zaini scolastici con borse ugualmente funzionali che, allo stesso tempo, hanno un aspetto fenomenale. Abbiamo cercato nei nostri negozi le borse alla moda che daranno il tocco finale al tuo stile alla moda. Dai un'occhiata alla nostra selezione nel Blog QL.

SORSEGGIANDO UN CAFFÈ:  
BAGS&MORE, OFFICE&MORE

Nei giorni che precedono l'inizio dell'anno scolastico, siamo andati a visitare il punto più caldo degli ultimi giorni di agosto - tra gli scaffali con materiale scolastico. Il negozio Bags & More ci ha accolto con una vasta gamma di zaini, borse e altri accessori per giornate scolastiche creative, simpatiche e ancora più stimolanti. Già un veloce giro nel negozio ci ha fatto capire quanto siano ben preparati per l'inizio dell'anno scolastico. Sorseggiando un caffè assieme alla direttrice nonché responsabile delle vendite al dettaglio di Bags & More e Office & More, Natalia Lampret Terglav, abbiamo parlato delle tendenze di quest'anno scolastico e scoperto quali sono gli zaini più QL del momento. Sai già quale star dello sport sloveno risplenderà quest'anno con te



## #EVENTI

anche tra i banchi di scuola? Naturalmente, abbiamo toccato anche lo scottante tema dell'euforia degli acquisti scolastici dell'ultimo momento e, con un pizzico di nostalgia, ci siamo abbandonati ai nostri primi ricordi scolastici. Leggi l'intervista completa nel Blog QL. Se non ti sei ancora attrezzato per la scuola, fai subito un salto al negozio Bags & More del tuo centro Qlandia.

# Corsa

## AI BANCHI DI SCUOLA

IL PRIMO GIORNO DI SCUOLA BUSSA GIÀ ALLA PORTA. ACCOGLILO IN COMPLETO STILE QL.

Il primo giorno di scuola è proprio dietro l'angolo. I vostri scolaretti sono già entusiasti? Il giorno quando si ritrovano con i compagni di classe, condividono le storie delle vacanze e sfoggiano i nuovi vestiti e gli accessori scolastici. Ricordate ancora le sensazioni quando vi trovavate al loro posto? Com'era eccitante e stimolante. Per iniziare l'anno scolastico alla grande abbiamo trovato i prodotti »must have« che faranno semplicemente risplendere i vostri scolari.



Astuccio **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB]  
Prezzo: 6,99 €



Zaino **MLADINSKA KNJIGA** [NG, KR, NM]  
Prezzo: 66,95 €  
al 15. 9. 2019  
prezzo ribassato  
53,56 €



Acquarelli **TEDI**  
[KA, MB] Prezzo: 2,75 €



Zaino **HERVIS**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]  
Prezzo: 34,99 €

Braccialetto **PANDORA**  
[KR, NM]  
Prezzo: 69 €



Ciondolo lettera **PANDORA**  
[KR, NM]  
Prezzo: 32 €



Astuccio dinosauro **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB]  
Prezzo: 6,99 €

Zaino dinosauro **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB]  
Prezzo: 19,99 €



Occhiali **OPTIKA ALEKSANDRA**  
[NG, KR, KA]  
Prezzo: 139,90 €



Pantaloni **H&M**  
[NG, NM] Prezzo: 17,99 €



Maglia **BAMBINI**  
[KA] Prezzo: 7,99 €



Giacca jeans **C&A**  
[NG, KR, NM]  
Prezzo ribassato: 12 €



Diario scolastico **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB] Prezzo: 9,99 €



**Hervis** STORE ONLINE MOBILE

L'offerta è valida nei negozi Hervis dal 26.8.2019 fino alla vendita delle scorte o entro il 15.9.2019.

**NUOVO IN HERVIS**

**RITORNIAMO INSIEME A SCUOLA**

**-25%**  
**29,99**  
~~39,99~~

**STREET ROUND**  
Zaino scuola

**-28%**  
**24,99**  
~~34,99~~

**STAR RUNNER**  
Scarpe sportive per bambini // stivola antitraffica // taglia da 1, 27,5 al 35 // modello giocattolo // taglia da 1, 35 al 40 // 39,99 29,99

Maglione per bambini // taglia da 5 alla 25

*Spuntino sano* **PER LA BORSA SCOLASTICA**



**TAVOLETTE ENERGETICHE AL CIOCCOLATO**  
Trova la ricetta sul Blog QL sotto **#gastronomia**



Sacchetti di carta per conservazione **DM**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]  
Prezzo: 1,29 €



Calzatura Adidas **HERVIS**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]  
Prezzo: 39,99 €



Calzatura **MASS**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]  
Prezzo:  
taglie 24-36: 11,99 €  
taglie 37-42: 12,99 €

**okaïdi**  
3-14 anni

**okaïdi.com**

**okaïdi good id.**

# Dolci

## SENZA GLUTINE

DOVERE (O DECIDERE DI) ELIMINARE IL GLUTINE DAL MENÙ NON SIGNIFICA RINUNCIARE ALLE COCCOLE DOLCI.

Sempre più frequentemente sentiamo nominare "Senza glutine" quando parliamo di alimentazione sana, diete e abitudini alimentari. Ma cosa significa esattamente? È un capriccio dettato dalla moda o una decisione importante per la salute? Le persone optano per le **diete senza glutine** per vari motivi. In primo luogo ci sono le persone **allergiche** e i malati di **celiachia** che devono seguire tali diete per motivi di salute. Per altri, è una decisione presa per seguire uno stile di vita più sano. Un numero sempre maggiore di studi dimostra che gli alimenti senza glutine aiutano a **mantenere il peso, migliorano la digestione e il benessere, rallentano l'invecchiamento, fanno diminuire l'iperattività nei bambini e hanno altri effetti positivi.**

### MA CHE COS'È IL GLUTINE IN REALTÀ?

Il glutine è una **proteina (prolammina) appiccicosa, elastica, insolubile in acqua** che si trova nei cereali panificabili come frumento, segale, orzo, farro e kamut. Cereali diversi contengono differenti percentuali di glutine, la più alta si trova nel frumento. Quando decidiamo di seguire una dieta priva di glutine, dobbiamo prima di tutto evitare la farina e i suoi derivati. Un problema è rappresentato anche dagli alimenti per i quali il glutine viene utilizzato come addensante (sì, anche il gelato è tra questi). Come possiamo coccolarci con il dolce? Prova le nostre deliziose ricette di dolci senza glutine!



### TORTA SUCCOSA AL CIOCCOLATO SENZA GLUTINE

#### INGREDIENTI DELLA PASTA BISCOTTO:

- 175 g di cioccolato fondente (almeno il 50%)
- 115 g di burro
- 150 g di zucchero
- un pizzico di sale
- 1 cucchiaino di aroma di vaniglia
- 3 uova
- 50 g di cacao in polvere

#### INGREDIENTI DELLA GLASSA:

- 175 g di cioccolato fondente
  - 120 ml di panna dolce
  - 100 g di marmellata
- (si consiglia di ciliegie, arance o mirtillo)

Preparare la pasta biscotto. In una ciotola, a bagnomaria, far sciogliere il cioccolato con il burro. Togliere dal fuoco e aggiungervi, mescolando, zucchero, vaniglia e sale. Aggiungere anche le uova e il cacao in polvere e mescolare fino a ottenere un composto omogeneo. Versare in una teglia da torta unta (20 cm) e cuocere in forno per circa 25 minuti a 190 °C. Raffreddare l'impasto, quindi tagliarlo a metà, spalmare la marmellata sulla parte inferiore e coprire con quella superiore. Frantumare il cioccolato in piccoli pezzi e scaldarlo assieme alla panna a bagnomaria per farlo sciogliere. Mescolare bene e coprire con la glassa la torta. Mettere in frigorifero fino a quando la glassa si indurisce. In seguito decorare con frutta.

## Più ricette

sul sito web [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si) sotto #gastronomia



### DOLCE DI MANDORLE CON MIRTILLI

#### INGREDIENTI:

- 200 g di mandorle tritate finemente
- 1 cucchiaino di bicarbonato di sodio
- un pizzico di sale
- 60 ml di latte di cocco intero
- 2 uova
- 3 cucchiaini di miele
- 2 cucchiaini di aroma di vaniglia
- 120 ml di olio di cocco
- 2 cucchiaini di scorza di limone
- 34 di tazza di mirtillo

In una ciotola grande, mescolare le mandorle, il bicarbonato di sodio e il sale. In un'altra ciotola, unire il latte di cocco, le uova, il miele, l'aroma di vaniglia, l'olio di cocco e la scorza di limone formando un composto omogeneo. Fare una fontana tra gli ingredienti secchi e versarci dentro il composto bagnato. Mescolare bene fino a ottenere un impasto senza grumi. Alla fine, aggiungere mescolando circa i 2/3 dei mirtillo. Mettere l'impasto in una teglia rettangolare per pane, foderata in precedenza con carta da forno. Distribuire uniformemente nella teglia e spargerci sopra i restanti mirtillo spingendoli delicatamente dentro l'impasto. Cuocere in forno per circa 35 minuti a 180 °C.



La nuova collezione Pandora Reflexions gioca con il moderno concetto di identità stilistica: componi e tieni sempre con te iniziali, soprannomi e i nomi delle persone che ami. Le grandi lettere d'argento, dalla A alla Z, si ispirano alle linee chiare dell'architettura moderna, dove la bellezza crea strutture sotto forma di lettere.

**PANDORA**  
[KR, NM]



**OPTIKA CLARUS**  
[NM, KK, MB, PT]



Da Optika Clarus, c'è una super notizia per tutti coloro che amano i divertimenti acquatici - occhiali da sole che non affondano in acqua! Fate vela, surf e SUP senza paura che possano finire in acqua. Inoltre, gli occhiali hanno lenti polarizzate. Trovali nella Svendita totale di occhiali da sole, che dura fino all'8 settembre 2019.

Oggi, indossando gonne di seta e scarpe da ginnastica bianche dalla suola robusta, puoi conquistare i pendii rocciosi sopra la città e il mare mosso. Domani, nel brulichio estivo risplenderai con una giacca grigio argento e sandali metallici. Ovunque tu sia, senti la vitalità con le leggere calzature della collezione Deichman, creata per le tue avventure.



**DEICHMANN**  
[NG, KR, KA, NM, MB]

**Prezzo delle scarpe da ginnastica: 24,90 €**  
**Prezzo dei sandali: 19,90 €**

Novità e notizie

FRESCHE TENDENZE E VANTAGGI DEI NOSTRI NEGOZI



**HIŠA DARIL**  
[KA, NM, MB, PT]

Ora, nel negozio HIŠA DARIL, puoi trovare regali ancora più originali e unici per ogni occasione. Ha aperto le sue porte lo studio creativo per la casa, unico nel suo genere, dove le idee volano veloci e si trasformano in regali spiritosi ben ponderati. Visitalo e fruga fra gli ultimissimi prodotti.



**Aarto Paasilinna: il miglior paese del mondo**

Una nuova dimensione dell'umorismo finlandese mette lo specchio davanti alla società dei consumi e le conseguenze del capitalismo incontrollato. Mentre il caos domina su tutta la Terra, un'insolita oasi di pace emerge nel cuore delle foreste della Finlandia orientale. Qui alcuni volenterosi hanno creato una comunità paesana che è tornata a vivere in modo semplice. **Prezzo: € 26,99**

**MLADINSKA**  
**KNJIGA**  
[NG, KR, NM]

**DM**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]



È arrivata la nuova linea estiva Balea con un tocco di Thailandia. I prodotti Cozy Thailand si distinguono per l'essenza esotica che rilassa, l'inebriante profumo del latte di cocco e del loto che semplicemente ammalia e la formula idratante che dona una pelle morbida e liscia come la seta.



|                          |   |                         |                                   |                                      |
|--------------------------|---|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| AUTORE MILKO EMERSIC     | LIBRO CHE DESCRIVE LE PIANTE MEDICINALI | FRAMMENTO DI UNA PIANTA | COMUNE DELLA SARDEGNA OCCIDENTALE | QUINTO GIORNO NELL'CALENDARIO ROMANO |
| CELEBRE COLLEGIO INGLESE |   |                         |                                   |                                      |
| INSOLITO, INFREQUENTE    |   |                         |                                   |                                      |
| ATTORE FRANCESE (ROGER)  |   |                         |                                   |                                      |
| POINT OF SALE            |   |                         |                                   |                                      |

|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  |                                |                         |                                 |
|---|---------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
|   | PALAZZO DELLO SPORT | FALSITÀ, DOPPIEZZA | GRUPI DI NOMADI VIOLENTI, BANDE | POETA FRANCESE (JEAN)<br>CIBO SANO   |  |  |  |                                |                         | TIPO DI GELATO                  |
| COMUNE NELLA CITTA DI TORINO              |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | SIMBOLO DELL'ATTINIO           |                         |                                 |
| GIORNALISTA DELLE TARTARUGHE NINJA        |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | MITICO FONDATORE DI MANTOVA    |                         |                                 |
| UCCELLO DELLA FAMIGLIA DEGLI ALAUDIDI     |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | ATTIVITÀ UMANE                 |                         |                                 |
| SERVIZIO VINCENTE NEL TENNIS              |                     |                    |                                 | MOSTRO MARINO                        |  |  |  | CANTANTE ITALIANO              |                         |                                 |
| SIMBOLO CHIMICO DELLO STRONZIO            |                     |                    | ATTRICE ITALIANA MELONI         | GRUPPO PUNK ITALIANO                 |  |  |  | SCRITTORE INGLESE (ARCHIBALD)  |                         |                                 |
| FIGURA ARALDICA                           |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | TECNOLOGIA OTTICA DI MEMORIZZ. |                         |                                 |
| CITTÀ STORICA DELLE MARCHE                |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | PADRE ETERNO                   |                         |                                 |
| MALVAGIA, PERVERSA                        |                     |                    |                                 | DUE COSE DELLA STESSA SPECIE, COPPIA |  |  |  | ROCCA DI ATENE                 |                         |                                 |
| PRINCIPIO BASILARE NELLA FILOSOFIA CINESE |                     |                    |                                 | CONTINUAZIONE DEL TERMINE            |  |  |  | MUTANDINE CORTISSIME           |                         |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | CAPANNA RURALE RUSSA           |                         |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | DETECTIVE DYLAN                |                         |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | CITTÀ DELLO ZAMBIA             |                         |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | ARTIFICIAL INTELLIG.           |                         |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  |                                | ALBERO TROPICALE        |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  |                                | SIMBOLO DEL TERATESLA   |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  |                                |                         | TARGA AUTOMOBILISTICA DI ANCONA |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  | ISPIDA, IRSUTA                 |                         |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  |                                | PELO DELLA PECORA       |                                 |
|   |                     |                    |                                 |                                      |  |  |  |                                | SECONDO FIGLIO DI GIUDA |                                 |

# Cruciverba A PREMI

Inviare, entro e non oltre il **20. 9. 2019**, il tagliando con la parola/frase risultante e corredato di tutti i dati personali all'indirizzo Qlandia marketing d.o.o., Šmartinska 53, 1000 Ljubljana, con la dicitura »Cruciverba a premi«. La parola/frase risultante può anche essere inviata tramite il sito web [www.qlandia.si/it/](http://www.qlandia.si/it/) (rubrica »QL magazin«).

**PREMI:**

- ➔ 2 x 1 LIBRO FELIX
- ➔ 5 x 1 BERRETTO QLANDIA

**ATTENZIONE:** Durante l'estrazione dei premi verrà preso in considerazione un solo tagliando compilato correttamente (o la parola/frase risultante inviata tramite sito web) a persona.

PAROLA/FRASE RISULTANTE: \_\_\_\_\_

Nome e cognome: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_

CAP e località: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Incrociamo le dita per il premio. Inoltre manteniamo la promessa di utilizzare, con il vostro consenso, i vostri dati personali solo per scopi inerenti al gioco a premi. I nomi dei vincitori del gioco a premi verranno pubblicati sul sito web [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si) e sulle reti sociali Qlandia. I dati personali vengono condivisi con i collaboratori che ci supportano nell'esecuzione del gioco a premi, nel far ciò, garantiamo di aver adottato misure appropriate per assicurare che i vostri dati personali siano sicuri. Potete trovare ulteriori informazioni nella nostra Politica sulla privacy sul sito web.

Confermo di comprendere quello che è scritto qui sopra e di concordare con le condizioni riportate. **(Spuntare obbligatoriamente la casella per poter partecipare al gioco a premi.)**

Desidero essere informato sui giochi a premi di Qlandia all'indirizzo e-mail inoltrato, pertanto permetto che i miei dati vengano conservati a fini informativi da Qlandia marketing d.o.o.