

AVGUST 2019

# MAGAZIN

QLANDIA

NAGRADNA  
KRIŽANKA  
NA ZADNJI  
STRANI

Mini

110 cm

100 cm

90 cm

80 cm

**Dirka**  
V ŠOLSKE KLOPI  
STRAN 4

*Novosti*  
IZ QLANDIE  
STRAN 7

**Sladice**  
BREZ GLUTENA  
STRAN 6

Nova Gorica / Kranj / Kamnik / Novo mesto / Krško / Maribor / Ptuj



DEŽELA OBDAROVANJA



# PODARITE DARILNO KARTICO QLANDIA

IN DRAGOCENE TRENUTKE Z NAJBLIŽJIMI ...



## DARILO

Ob nakupu Darilne kartice  
Qlandia v vrednosti  
nad 80 € prejmete  
Potovalni dnevnik  
za otroke.\*

\*Aktivnost poteka do razdelitve 1000 daril.

[www.qlandia-kartica.si](http://www.qlandia-kartica.si)

 **QLANDIA**

# IZ QL BLOGA ...



## #OTROCI SOS: PRVOŠOLČEK

Pri vstopu otroka v šolo si starši običajno delamo več skrbi kot otrok sam. Bo tudi vaš mali navihanček letos prvič prestopil šolski prag? Pri izkušenih starših smo za vas poiskali odgovore na najbolj pogosta vprašanja. Preberite jih v QL blogu in se pripravite na enega najlepših šolskih dni brez odvečnih skrbi.



## #ZDRAVJE SE ZJUTRAJ TEŽKO ZBUDITE?

Počitnice se bližajo koncu in počasi se bomo morali vrniti v staro rutino. Se tudi vi težko spravite iz postelje in bi zjutraj raje sladko poležavali, kot pa skočili v nov dan? Preizkusili smo različne trike, kako se zjutraj lažje zbuditi in v QL blog zapisali tiste, ki zares delujejo. Poiščite članek na spletni strani.

Preberi celotno vsebino  
na [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si)



## #MODA V ŠOLO BREZ NAHRBTNIKA!

Naj bo vaš šolski videz zares popoln. Praktične šolske nahrbtnike lahko zamenjate s prav tako funkcionalnimi torbami, ki so ob enem videti fenomenalno. V naših trgovinah smo poiskali modne torbe, ki bodo prava pika na i vašemu modnemu slogu. Preverite naš izbor v QL blogu.

## NA KAVI: BAGS&MORE, OFFICE&MORE

V dneh tik pred začetkom šolskega leta smo se na obisk podali tja, kjer je v zadnjih avgustovskih dneh najbolj vroče – med police s šolskimi potrebščinami. Trgovina Bags&More nas je pričakala s široko ponudbo nahrbtnikov, torb in drugih pripomočkov za kreativne, navihane in še bolj navdihujoče šolske dni. Že hiter sprehod skozi trgovino nam je dal vedeti, da so na pričetek šolskega leta dobro pripravljeni. Na kavi z direktorico in vodjo maloprodaj Bags&More ter Office&More, Natalijo Lampret Terglav, smo razglabljali o trendih za letošnje šolsko leto in poizvedeli kateri so najbolj QL nahrbtniki ta hip. Že veste katera slovenska športna zvezda bo letos blestela z vami tudi v

## NAKUPOVALNI CENTRI QLANDIA

**NOVA GORICA**  
Cesta 25. junija 1a, 5000 Nova Gorica

**KRANJ**  
Cesta 1. maja 77, 4000 Kranj

**KAMNIK**  
Domžalska cesta 3, 1241 Kamnik

**NOVO MESTO**  
Otoška cesta 5, 8000 Novo mesto

**KRŠKO**  
Cesta krških žrtev 141, 8270 Krško

**MARIBOR**  
Cesta proletarskih brigad 100, 2000 Maribor

**PTUJ**  
Ormoška cesta 15, 2250 Ptuj

## DELOVNI ČAS:



Poskeniraj in preveri  
aktualni delovni čas tvoje  
Qlandie.

## QL MAGAZIN Mini

AVGUST 2019, ŠTEVILKA 3

Izdajatelj: Qlandia marketing d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana  
• **Koncept, izvedba:** AV studio d.o.o., [www.av-studio.si](http://www.av-studio.si) • **Fotografije:** Shutterstock • **Tisk:** Leykam tiskarna d.o.o. • **Naklada:** 195.000 • **Oglaševanje:** Qlandia marketing d.o.o., [info@qlandia.si](mailto:info@qlandia.si) • Opravičujemo se za morebitne napake v besedilih. Veljavnost cen izdelkov preverite (tudi) na samem prodajnem mestu, napovedane dogodke, delovni čas in prireditve pa na spletni strani [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si).



Qlandia



qlandia\_si

[www.qlandia.si](http://www.qlandia.si)



šolskih klopeh? Seveda smo se dotaknili tudi pereče teme evforije šolskih nakupov v zadnjem hipu in se s kančkom nostalgije podali tudi v prve šolske spomine. Celoten intervju si preberite v QL blogu. Če se še niste opremili za šolo, pa hitro skočite v trgovino Bags&More v vaši Qlandii.

## #DOGAJANJE



# Dirka

## V ŠOLSKE KLOPI

NOVO ŠOLSKO LETO ŽE TRKA NA VRATA. PRIČAKAJTE GA V POPOLNEM QL SLOGU.

Prvi šolski dan je tik za ovinkom. Se ga vaši mali šolarji že veselijo? Dan, ko se ponovno srečajo s sošolci, izmenjajo počitniške zgodbe in ponosno pokažejo svoja nova oblačila in šolsko opremo. Se še spomnite občutkov, ko ste vi bili v njihovih čevljih? Kako razburljivo in navdihujoče je bilo. Za super začetek šolskega leta smo poiskali »must have« izdelke, s katerimi bodo vaši šolarji preprosto blesteli.



Peresnica **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB]  
Cena: 6,99 €



Nahrbtnik **MLADINSKA KNJIGA** [NG, KR, NM]  
Cena: 66,95 €  
do 15. 9. 2019  
znižana cena  
53,56 €



Vodene barvice **TEDI**  
[KA, MB] Cena: 2,75 €



Nahrbtnik **HERVIS**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]  
Cena: 34,99 €

Nahrbtnik dinozaver **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB]  
Cena: 19,99 €



Peresnica dinozaver **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB]  
Cena: 6,99 €

Očala **OPTIKA ALEKSANDRA**  
[NG, KR, KA]  
Cena: 139,90 €



Hlače **H&M**  
[NG, NM] Cena: 17,99 €



Džins jakna **C&A**  
[NG, KR, NM]  
Znižana cena: 12 €

Majica **BAMBINI**  
[KA] Cena: 7,99 €



Šolski rokovnik **FELIX**  
[NG, KA, NM, MB] Cena: 9,99 €

Zapestnica **PANDORA**  
[KR, NM]  
Cena: 69 €



Obesek črka **PANDORA**  
[KR, NM]  
Cena: 32 €

**Hervis** SPORTS

STORE  
ONLINE  
MOBILE

Ponudba velja v trgovinah Hervis od 26.8.2019 do  
razpradeje zalog oziroma najkasneje do 15.9.2019.

**NOVO V  
HERVISU**

**SKUPAJ  
V ŠOLO**

**-25%**  
**29,99**  
39,99

**STREET  
ROUND**  
Solski nahrbtnik

**29,99**

Člarski palčar

**-28%**  
**24,99**  
34,99

**STAR RUNNER**  
Dinamični čevlji za športni prosti čas s novi-making podplat in  
vzmetmi od št. 27,5 do št. 35.  
Klasični modeli v velikostih št. 35 do št. 40 // 39,99 29,99

## Zdrav prigrizek ZA V ŠOLSKO TORBO



ENERGIJSKE PLOŠČICE S  
ČOKOLADO  
Recept poiščite na QL  
blogu pod #kulinarika



Papirnate vrečke za  
shranjevanje **DM**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]  
Cena: 1,29 €



Obutev Adidas **HERVIS**  
[NG, KR, KA, NM, KK, MB, PT]  
Cena: 39,99 €



Copati **MASS**  
[NG, KR, KA, NM,  
KK, MB, PT]  
Cena:  
od velikosti 24-36: 11,99 €  
od velikosti 37-42: 12,99 €

# okaïdi

3-14 let

f i o  
okaidi.com

okaïdi  
good id.



# Sladice

## BREZ GLUTENA

TUDI, KO MORAMO (ALI SE ODLOČIMO) IZ JEDILNIKA ČRTATI GLUTEN, ŠE NE POMENI, DA SE MORAMO ODREČI SLADKEMU RAZVAJANJU.

Ko se pogovarjamo o zdravi prehrani, dietah in načinu prehranjevanja, vse pogosteje slišimo »brez glutena«. Kaj pravzaprav to pomeni? Je to modna muha ali pomembna odločitev za zdravje? Za **brezglutensko dieto** se ljudje odločajo iz različnih razlogov. V prvi vrsti so tu **alergiki** in **bolniki s celiakijo**, ki se take diete morajo držati iz zdravstvenih razlogov. Za druge je to odločitev v želji po bolj zdravem načinu življenja. Vse več študij namreč kaže, da hrana brez glutena pomaga pri **vzdrževanju telesne teže, izboljša prebavo in počutje, upočasnjuje staranje, zmanjšuje hiperaktivnost pri otrocih** in ima še druge pozitivne učinke.

### KAJ SPLOH JE GLUTEN?

Gluten je **lepljiva, elastična, v vodi netopna beljakovina (prolamin)**, ki se nahaja v krušnih žitih, kot so pšenica, rž, ječmen, pira in kamut. Različna žita vsebujejo različni delež glutena, največ pa ga je v pšenici. Ko se odločimo za prehrano brez glutena se moramo torej izogibati moki in izdelkom na njeni osnovi. Problem pa so tudi živila, v katerih se uporablja gluten kot gostilo (da, tudi sladoled je med njimi). Kako se lahko torej posladkamo? Poskusite naše slastne recepte za sladice brez glutena!



### SOČNA ČOKOLADNA TORTA BREZ GLUTENA

#### SESTAVINE BISKVIT:

- 175 g temne čokolade (vsaj 50 %)
- 115 g masla
- 150 g sladkorja
- ščepec soli
- 1 žlička vanilijeve arome
- 3 jajca
- 50 g kakava v prahu

#### SESTAVINE PRELIV:

- 175 g temne čokolade
- 120 ml sladke smetane
- 100 g marmelade (priporočamo višnjo, pomarančo ali borovnico)

Pripravimo biskvit. V skledi nad vodno kope-ljo stopimo čokolado z maslom. Odstavimo in v skledi primešamo sladkor, vanilijo in sol. Dodamo še jajca in kakav v prahu ter zmešamo v gladko zmes. Prelijemo v namaščen pekač za torto (20 cm) in pečemo približno 25 minut na 190 °C. Pečen biskvit ohladimo, nato prerežemo na pol, premažemo spodnjo polovico z marmelado in pokrijemo. Čokolado za preliv drobno nalomimo in skupaj s sladko smetano segrevamo nad vodno kopeljo, da se stopi. Dobro premešamo in prelijemo biskvit. Postavimo v hladilnik, da se preliv strdi. Po želji okrasimo s sadjem.

# Več receptov

na spletni strani [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si)  
pod #kulinarika



### MANDLJEV KOLAČ Z BOROVMICAMI

#### SESTAVINE:

- 200 g drobno mletih mandljev
- 1 žlička sode bikarbone
- ščepec soli
- 60 ml polnomastnega kokosovega mleka
- 2 jajci
- 3 žlice medu
- 2 žlički vanilijeve arome
- 120 ml kokosovega olja
- 2 žlički limonine lupinice
- ¼ skodelice borovnic

V večji skledi zmešamo mandlje, sodo bikarbono in sol. V drugi skledi združimo v gladko zmes kokosovo mleko, jajci, med, vanilijevo aromo, kokosovo olje in limonino lupinico. V suhe sestavine naredimo jamico in prilijemo mokro zmes. Dobro premešamo v testo brez grudic. Na koncu primešamo še približno 2/3 borovnic. Testo stresemo v podolgovat pekač za kruh, katerega smo obložili s papirjem za peko. Enakomerno razporedimo po pekaču, po vrhu pa stresemo še preostale borovnice in jih nežno potisnemo v testo. Pečemo približno 35 minut na 180 °C.



Nova kolekcija Pandora Reflexions se igra z modernim konceptom stilske identitete: sestavite in imejte vedno pri sebi začetnice, vzdevke, imena ljudi, ki jih imate radi. Velike srebrne črke od A do Z so navdihnjene z jasnimi linijami moderne arhitekture, kjer lepota kreira strukturo v obliki črk.

**PANDORA**  
[KR, NM]



**OPTIKA CLARUS**  
[NM, KK, MB, PT]

V Optiki Clarus imajo super novico za vse, ki uživate v vodnih radostih – sončna očala, ki v vodi ne potonejo! Jadrajte, surfajte in supajte brez skrbi, da bi jih v vodi izgubili. Poleg tega imajo očala tudi polarizacijska stekla. Poiščite jih na Totalni razprodaji sončnih očal, ki traja do 8. 9. 2019.

Danes v svilnatem krilu in belih supergah z robustnim podplatom premagujete skalnata pobočja nad mestom in razburkanim morjem. Jutri pa v poletnem vrvežu blestite v srebrno-sivem suknjiču in metalnih sandalih. Kjerkoli ste, občutite zanos z lahkotno obutvijo iz kolekcije Deichmann, ki je ustvarjena za vaša doživetja.

**Cena superge: 24,90 €**

**Cena sandali: 19,90 €**



**DEICHMANN**  
[NG, KR, KA, NM, MB]

# Novosti in novičke

**SVEŽI TRENDI IN UGODNOSTI  
IZ NAŠIH TRGOVIN**



**Aarto Paasilinna: Najboljša vas na svetu**

Nova mera finskega humorja postavi ogledalo potrošniški družbi in posledicam nebrzdanege kapitalizma. Ko povsod na Zemlji zavladava kaos, se globoko v osrčju gozda vzhodne Finske pojavi nenavadna oaza miru. Tu je nekaj dobrovoljnih posebnježev ustanovilo vaško skupnost in se vrnilo k preprostemu načinu življenja. **Cena: 26,99 €.**

**MLADINSKA  
KNJIGA**  
[NG, KR, NM]



**POLETNA NEGA  
S SPROŠČUJOČIM  
VONJEM PO TAJSKI**

**DM**  
[NG, KR, KA, NM,  
KK, MB, PT]

Prišla je nova poletna linija Balea s pridihom Tajske. Izdelke Cosy Thailand zaznamuje eksotičen vonj, ki vas bo sprostil, omamen vonj kokosovega mleka in lotosa vas bo preprosto omrežil, vlažilna formula pa bo poskrbela za svilnato mehko kožo.

**HIŠA DARIL**  
[KA, NM, MB, PT]



V HIŠI DARIL boste sedaj dobili še več izvirnih unikatnih daril za vsako priložnost. Svoja vrata je namreč odprl edinstveni hišni kreativni studio, v katerem ideje kar švigajo in se oblikujejo v premišljena humorna darila. Obiščite jih in pobrsajte po najnovejših izdelkih.



SESTAVIL MILKO EMERSIČ	KRAJ IN SAMOSTAN NA DOLE-NJSKEM	SAMODEJNI STROJ, AVTOMAT	CINKOVA RUDA, CINKOVA SVETILICA	GRAD PRI MORAVČAH
MAČJA DLAKA				
JAPONSKI SOJIN SIR				
DESNİ PRITOK ZAHODNE MORAVE V SRBIJI				
PREPROSTO PLOVİLO				
JAPONSKA NABIRALKA BISEROV				

	NAUK ALI TEORIJA O ANALIZI	NERA ZA ELEKTRICNO KAPACITETO	PRVI MOŠKI	NAJVEČJI IT. PESNIK (ALIGHIERI) TKANINA ZA ZAVESE				RAJ, PARADIŽ
CERKVENO PREKLETSTVO						RENIJ NEKD. SL. SMUČARKA (ANJA)		
REKA V BENEČIJI						STENA KANON		

PRIREDITEV ORGANIZIRANA VSKO LETO					GALERIJA V LONDONU VLJAK SADNE STISKAL.				VITEZOV SPREM-LJEVALEC	POČELO TAOIZMA	KONEC POLOTOKA	MEJNO JEZERO MED ZDA IN KANADO	ZAKLJUČNI DEL SKOKA	JAVNO ZBIRANJE MNENJA	AM. IGRALEC BRANDO	GRŠKA CRKA
KRAJ PRI TRŽIČU				MESTO V UKRAJINI REKA V PARIZU				ZNAMENITA CERKEV V PARIZU PRAOČE ČLOVEŠTVA								
KRATICA ZA INTERFERON			GLAVNI OTOK V MARIANIH 365 DNI					POKROVITELJSTVO, ZAVETISČE STROJNI ZLEB								
NADARJENOST						POKRAJINA NA SEVERU PORTUG. SPODNJI DEL POSODE							MAJHEN ZAREČ DELEC HRVAŠKI OTOK			
FLAVTISTKA GRAFENAUER					ORODJE ZA DOLBENJE AVTONOMNA POKRAJINA					KRAJ POGU-BLJENJA GREŠNIKOV RADON						KURČA-TOVIJ
JAPONSKA ZLOGOVNA PISAVA								REKA V SREDNJI EVROPI				KOPNO SREDI VODE				
GLASBENI PEDAGOĐ DARIAN				NADALJE-VANJE POJMA IZ SLIKE				NIVO, STOPNJA				INDJANSKI ČOLN				

# Nagradna KRIŽANKA

Izpolnjen kupon z geslom in osebnimi podatki pošljite do **20. 9. 2019** na naslov Qlandia marketing d.o.o., Šmartinska 53, 1000 Ljubljana, s pripisom »Nagradna križanka«. Geslo lahko oddate tudi na [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si) (rubrika »QL magazin«).

- NAGRADE:**
- ➔ 2x knjiga Felix
  - ➔ 5x kapa Qlandia

**OPOZORILO:** V nagradnem žrebu bomo upoštevali samo en pravilno izpolnjen kupon (ali preko spleta oddano geslo) na osebo.



GESLO: \_\_\_\_\_

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Ulica: \_\_\_\_\_

Poštna številka in kraj: \_\_\_\_\_

e-naslov: \_\_\_\_\_ Podpis: \_\_\_\_\_

Držimo pesti za nagrado. In držimo besedo, da bomo z vašo privolitvijo vaše osebne podatke uporabili samo za namene nagradne igre. Nagrajence nagradne igre bomo objavili na spletni strani [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si) in družbenih omrežjih Qlandia. Vaše podatke delimo s sodelavci, ki nas podpirajo pri izvedbi nagradne igre, pri čemer zagotavljamo ustrezne ukrepe, da so vaši podatki varni. Več informacij najdete v Politiki zasebnosti na naši spletni strani.

- Razumem zgoraj napisano in se strinjam z navedenimi pogoji. **(Obvezno obkljukaj za sodelovanje v nagradni igri.)**
- Na oddan e-mail naslov želim biti obveščen o nagradnih igrah Qlandia, zato dovoljujem, da se moji podatki shranijo za namene obveščanja s strani Qlandia marketing d.o.o.

S podpisom potrjujem, da se strinjam s pravili sodelovanja v nagradni igri, ki so v celoti objavljena na spletni strani [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si). Vsi podatki so obvezni.