

Ljubljana, 8. junij 2016

Sporočilo za javnost

## Zmagovalno poletje v Qlandii

### Športna društva s Qlandio za promocijo zdravega duha v zdravem telesu

V Qlandii so se znova odločili prispevati lokalni skupnosti in tako tokrat z donacijami v vrednosti 7.000 evrov spodbuditi športna društva, da bi lahko v prihajajočem poletju nadaljevala s svojimi športnimi aktivnostmi zabližnje prebivalce. Zavedajo se, da je zdrav um lahko le v zdravem telesu. Fizično in mentalno zdravje pa sta osnovi za srečno in uspešno življenje. Športna društva so tako pomemben del družbe, ki pomagajo promovirati in izobraževati ljudi o obojem. Junij bo tako v Qlandii mesec zmag, saj bo posvečen športu, aktivnemu preživljanju prostega časa, zdravemu življenju, zabavi, družini in nenazadnje tudi 'zmagovalnim nakupom'.

### Poletje se bliža, čas je za poletno postavo

Poletje je že skoraj pred vrati in med ljudmi so kopalke in morske dogodivščine že ena od osrednjih tem. Gibanje oziroma šport pa postajajo pomembne aktivnosti, za katere je končno treba najti mesto in čas v urniku. Skratka prizadevanja za oblikovanje poletne postave so med ljudmi na vrhuncu in na vsakem koraku.

### Športna društva pomemben temelj družbe

Ker so športna društva najbolj množična oblika organiziranosti športnih organizacij, so se v Qlandii odločili prispevati družbi pri njenem jedru in jih podpreti. Lokalna društva so namreč pomemben temelj družbe, saj združujejo ljudi s skupnimi interesi, so prepričani v Qlandii.

Športna društva imajo za družbo več pomembnih funkcij. Z izvedbo in razvojem športnih dejavnosti pomagajo ohranjati in izboljševati zdravje ljudi. S tem ljudem omogočajo tudi prijetno preživljanje prostega časa. Na drugi strani pa prispevajo tudi k izvedbi in razvoju vrhunske športne ustvarjalnosti. Povrh pa je šport prepleten tudi z drugimi področji v družbi, kot so vzgoja, izobraževanje, zdravstvo, kultura, turizem, gospodarstvo, okolje, znanost...

## **Vlaganje v šport se izplača**

»Poletje je pred vrati in to je idealen čas za promocijo športa. Poleg tega smo prepričani, da je vložek v šport pomemben iz več vidikov: najbolj očiten je vsekakor spodbujanje in promocija aktivnega načina življenja, ki ima hkrati tudi prispevek k zdravemu življenju. Pomemben učinek je tudi pomoč športnikom pri doseganju boljših rezultatov. Če pa so naši športniki uspešni in svoje uspehe ponesejo izven meja naše države, pa se kot pozitiven bumerang vrne še promocija Slovenije v svetu,« je ob tem dejala Mojca Pavličič, ki skrbi za aktivnosti in dogajanje v Qlandii.

Šport je pomembna dejavnost vsake družbe, a ima svojo ceno, saj zahteva določen vložek, tako z vidika udeležencev, rekreativcev, športnikov, ki potrebujejo športne rekvizite, kot z vidika organizatorjev vadb (v tem primeru društev), da poskrbijo za promocijo posameznih športnih disciplin. Športna društva za svoje uspešno delovanje potrebujejo pomoč države ali sponzorjev, ki s finančnimi vložki pomagajo tako športnikom kot razvoju športa. Zagotovo pa je sodelovanje društev z gospodarstvom ena od pomembnih vezi, saj društvom omogoči, da ohranijo svojo neodvisnost in samostojnost, v primerjavi z zbiranjem sredstev s pomočjo države ali razpisov.

## **Skok v trgovski center lahko tudi poučen in ozaveščevalen**

»Qlandia, ki je iz meseca v mesec bolj aktivna in se res trudi svojim obiskovalcem ponuditi tematsko raznolika in aktualna dogajanja, se ob tem vedno rada spomni tudi na svojo družbeno odgovornost in vračanje družbi. V teh poletnih mesecih smo se tako odločili, da pozornost usmerimo na promocijo zdravega in aktivnega preživljanja prostega časa. Opažamo, da družine s svojimi otroki pogosto zahajajo v trgovske centre po raznih nakupih (po sprotne potrebščine kot tudi po stvari za na potovanje ali na morje) in prav je, da jih tudi mi spomnimo na pomen rekreacije,« opozarja Mojca Pavličič.

## **S športom nad stres in do samozavesti**

Športno udejstvovanje ljudem pomaga izboljšati njihovo telesno vzdržljivost. Je tudi prijetna in koristna oblika druženja, sprostitve in omogoča lažje obvladovanje stresnih situacij. Šport je pomemben tudi pri razvoju človekove osebnosti (še posebej od mladih let naprej), saj nas nauči razvijanja vztrajnosti, zastavljanja ciljev, soočanja z neuspehi in zdrave borbenosti. Čeprav šport pogosto doživljamo kot nekaj naporenega (predvsem dokler ne pridemo v formo), pa nam šport nudi tudi številne pozitivne učinke: lepo postavo, samozavest, dobro počutje, občutek varnosti, ko dobimo več moči, užitek ob aktivnem druženju s prijatelji... Za nekatere pa je šport tudi poklic, zato si prizadevajo dosegati čim boljše tekmovalne rezultate.

## **Glasovanje za najljubše športno društvo**

Qlandia tako vabi Slovence po vsej državi, da izglasujejo svoje najljubše športno društvo. V vsaki Qlandii se bodo tako po 3 izbrana društva (ki so jih prav tako predlagali obiskovalci) potegovala za donacijo v vrednosti 1.000 evrov. Društva bodo izbrali od 15. do 30. junija na podlagi meril, opisanih v pogojih sodelovanja. Svoj glas lahko javnost odda preko prenovljene spletne strani [www.qlandia.si](http://www.qlandia.si) ali v nakupovalnih centrih z oddajo kupončka. Glasovi prejeti v nakupovalnih centrih bodo šteli polovico končnega števila glasov, drugo polovico pa bodo predstavljali glasovi prejeti preko spletne strani. Konec meseca bodo tako v vsakem centru Qlandia na

podlagi glasov obiskovalcev razglasili eno QL zmagovalno športno društvo, ki bo prejelo 1.000 evrov (skupno bomo podelili 7.000 evrov).

### **Zmagovalni oddih in zmagovalni dnevi**

Z včerjašnjim dnem (6. 6. 2016) pa se je pričela tudi spletna nagradna igra QL zmagovalni oddih, ki bo trajala do 30.6. 2016, sodelovanje v njej pa je mogoče tako z nakupom kot brez njega. Nagradna igra poteka v sodelovanju s Termami Ptuj, ki bodo v vsaki Qlandii obdarile enega nagrajenca in njegovo družino z aktivnim zmagovalnim oddihom.

Od 6. do 24. 6 pa bodo v centrih Qlandie potekali tudi dogodki pod imenom QI zmagovalni dan:

- Petek, 10.06. – Qlandia NOVA GORICA
- Sobota, 11.06. – Qlandia KAMNIK (dopoldan) in KRANJ (popoldan)
- Petek, 17.06 – Qlandia MARIBOR
- Sobota, 18.06. – Qlandia NOVO MESTO, PTUJ
- Petek, 24.06. – Qlandia KRŠKO

---

### ***Dodatne informacije:***

*Anja Horvat Jeromel za Qlandio*

*T: 040 29 77 28*

*E: pr@qlandia.si*